

# Gode råd mod PCB i Tranumparken 1



Her kan du læse, hvad BO-VEST og Tranemosegård har gjort for at nedbringe mængden af PCB i Tranumparken 1. Du kan også læse, hvad du selv kan gøre, mens du stadig bor i højhuset.

## Mængden af PCB i boligerne

Mange boliger i Tranumparken 1 er i større eller mindre grad ramt af miljøgiften PCB. Det er et stof, der tidligere blev brugt i vinduesfugerne eller malingen, og som siver ud i boligen og luften indendørs.

Mens højhuset blev opført, blev brugen af PCB udfaset undervejs. Det betyder, at det er meget forskelligt, hvor meget PCB der er i hver bolig.

For nogle år siden udførte virksomheden for miljørådgivning Golder en undersøgelse af niveauet af PCB i højhuset. Resultaterne viste, hvor mængden var højest. I de boligerne med et meget højt niveau, er PCB'en blevet forseglet. Det vil sige fuger omkring vinduer og dører er dækket til.

## Gør rent og luft ud

Selv om PCB'en er forseglet er der stadig mindre mængder, der siver ud i luften og lægger sig i støvet. Derfor er det vigtigt, at du som beboer gør jævnligt rent og lufter ud.

Mens du bor i højhuset er det vigtigt at følge rådene, ind til højhuset skal rives ned om ca. tre år. Det er med til at mængden af PCB hele tiden bliver holdt nede.

Sundhedsstyrelsen fraråder børn, unge og kvinder i den fødedygtige alder at opholde sig i boliger med høje koncentrationer af PCB. Du kan læse mere om rådene fra Sundhedsstyrelsen på [PCB-guiden.dk](http://www.pcb-guiden.dk). Har du særlige behov i forhold til dit helbred, så kontakt din bestyrelse.

## Hvad gør du?

Højhuset skal rives ned om ca. tre år. Ind til det sker, skal du følge disse råd, når du bor i en bolig med PCB.

- Luft godt ud i boligen flere gange om dagen, så PCB i luften bliver mindre.
- Støvsug og tør støv af jævnligt, så PCB i støvet bliver fjernet.
- Er du i tvivl om, du kan blive boende i din lejlighed af hensyn til PCB, så kontakt din bestyrelse eller BO-VEST.
- De boliger, hvor PCB-niveauet var særligt højt er blevet forseglet, så mængden i luften er mindre.
- Enkelte beboere er blevet genhuset af hensyn til deres helbred.
- Få flere råd på den offentlige hjemmeside [www.pcb-guiden.dk](http://www.pcb-guiden.dk).

## Hvem kan du kontakte med spørgsmål?

- Formand i T13 Bitten Skotte, 50 85 88 77
- BO-VEST, 80 18 08 80