

A hand is shown opening a white-framed window. The window has a mesh screen. Outside, there is a green lawn and a fence. A blue circle is overlaid on the right side of the image, containing white text. The background is a bright, sunny day with green foliage.

Råd om varme
og udluftning



BO-VEST



Sådan holder du bedst og billigst varmen

Stil radiatorerne ens

Stil alle radiatorer i boligen på samme trin, så udnyttes varmen bedst og billigst. Hvis få radiatorer skal gøre det meste af arbejdet (ofte den i stuen), bliver det dyrere og tager længere tid.

En temperatur på ca. 21 grader er en fornuftig indendørs temperatur. Det svarer ca. til trin 3-4 på en termostat med 5 trin.

Hold samme temperatur i alle rum

Du bør ikke lade rum i boligen være meget koldere end de andre - det kan give skimmelsvamp.

Hvis du kan lide at sove i et koldt soveværelse, så luft lidt ud, inden du går i seng.



Frisk luft er sundt og billigt

Luft ud flere gange dagligt

Det er vigtigt at lufte ud for at få et godt indeklima, der er sundt for beboere og bygning. Og en bolig uden fugt er nemmere og billigere at varme op.

Sørg derfor for at lufte godt ud flere gange dagligt, så luftfugtigheden holdes nede.

Lav gennemtræk i kort tid

Du lufter effektivt ud ved at lave gennemtræk. Luk flere vinduer helt op i 5-10 minutter og sluk radiatorerne imens.

Lad ikke vinduer stå åbne i lang tid – så bliver møbler og vægge kolde, og det koster penge at varme dem op igen.



Vidste du?

Hvis en radiator varmer rigtigt, skal den være varm i toppen og kold i bunden.

Temperaturen må aldrig komme under 14 grader – det kan give problemer med fugt og skimmelsvamp.

For hver grad, du hæver temperaturen i din bolig, stiger udgifterne med mindst 5 pct.

Med et termometer kan du altid holde øje med, hvor varmt det er i boligen.

Hæng termometeret på en indervæg i 1,5 meters højde.

Vil du lære mere?

- Se små film med gode råd fra Albertslund Forsyning på: kortlink.dk/k8ga
- Se flere råd om indeklima på skimmel.dk